

## **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI**

### **ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ TYPU C**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Obejmuje pomocą osoby z zaburzeniami: lękowymi, obsesyjno-kompulsywnymi, psychotycznymi, afektywnymi, częścią zaburzeń psychosomatycznych, zaburzeniami neurorozwojowymi, zaburzeniami psychicznymi organicznymi i osobowościowymi, zaburzeniami zachowania i adaptacyjnymi

#### **Podstawowym celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu C**

jest poprawa jakości życia uczestników oraz zaspokajanie ich potrzeb życiowych w tym wzrost samodzielności i zaradności życiowej, pomoc w zaspokajaniu potrzeb zdrowotnych oraz wszechstronna integracja z otaczającym społeczeństwem.

#### **Cele szczegółowe Środowiskowego Domu Samopomocy typu C:**

- diagnoza środowiska i możliwości uczestnika oraz stopnia jego samodzielności;
- nabycie umiejętności do jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych;
- kształtowanie umiejętności społecznych;
- kształtowanie umiejętności spędzania czasu wolnego w sposób efektywny i pożyteczny w tym rozwijanie zainteresowań i uzdolnień;

- wszechstronna integracja społeczna – wyjścia do miejsc kultury, integracja z innymi ośrodkami wsparcia, wspólne spotkania integracyjne, zabawy okolicznościowe;
- kształtowanie właściwych postaw społecznych, nauka tolerancji wobec odmiennych zachowań osób z zaburzeniami psychicznymi;
- zwiększenie poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w kontaktach interpersonalnych;
- motywowanie do leczenia – systematyczne przyjmowanie leków, świadomość choroby,
- pomoc w dostępie do służby zdrowia oraz w kontaktach pacjent-lekarz;
- zapewnienie bezpieczeństwa i higieny pobytu uczestnika w placówce;
- poprawa ogólnego stanu zdrowia i wydolności fizycznej organizmu
- usamodzielnianie i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania;
- stała współpraca z rodziną i opiekunami uczestnika.

### **Dla osiągnięcia wyznaczonych celów**

#### **prowadzone są zajęcia terapeutyczne w pracowniach oraz treningi:**

1. Pracownia gospodarstwa domowego;
2. Pracownia aktywności ruchowej i masażu;
3. Pracownia komputerowa;
4. Pracownia zajęć praktyczno – użytecznych;
5. Pracownia muzyczna;
6. Pracownia plastyczna;
7. Pracownia rękodzielnicza;
8. Pracownia sylwoterapii;
9. Trening funkcjonowania w codziennym życiu;
10. Trening umiejętności społecznych interpersonalnych i rozwiązania problemów;

11. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej;
12. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego;
13. Poradnictwo psychologiczne;
14. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
15. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
16. Niezbędną opiekę;
17. Gorący posiłek;
18. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia;

### **Zakładane efekty działań terapeutycznych**

- wzrost samodzielności w życiu codziennym;
- wzrost umiejętności nawiązywania poprawnych kontaktów interpersonalnych oraz prawidłowego funkcjonowania w grupie;
- poprawne relacje z rodziną oraz najbliższym otoczeniem;
- umiejętność radzenia sobie z własnymi emocjami;
- poprawa aktywności psychoruchowej oraz wydolności organizmu;
- wzrost samodzielności w procesie leczenia;
- wzrost poczucia własnej wartości i pewności siebie, poprawa samooceny;
- wzrost zainteresowania pożytecznymi sposobami spędzania czasu wolnego.

### **Ocena efektów podejmowanych działań**

Każdy uczestnik Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej podlega ocenie Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, w skład którego wchodzi

pracownicy merytoryczni oraz Kierownik domu. Wnioski z postępowania terapeutycznego oraz sposób postępowania z podopiecznym opisane są w Indywidualnym Planie Postępowania Wspierająco – Aktywizującego, który aktualizowany jest co pół roku. Dokument opracowywany jest przez wszystkich terapeutów prowadzących zajęcia z danych podopiecznym.

### **Przyjęte kierunki dalszego rozwoju**

- stałe podnoszenie kwalifikacji przez kadrę domu:
  - okresowa ocena Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco-Aktywizującego uczestników;
  - rozwijanie współpracy z rodziną i opiekunami uczestników oraz środowiskiem lokalnym;
  - angażowanie uczestników w działalność ośrodka;
  - nawiązywanie i podtrzymywanie stałych kontaktów z innymi ośrodkami wsparcia w celu integracji oraz wymiany doświadczeń, spostrzeżeń i uwag;
  - współpraca z organizacjami pozarządowymi, służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników.

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Bystrzycy Kłodzkiej

*mgr Grażyna Wiła*