

## **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ -dom typu A**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej jest ośrodkiem wsparcia typu A i typu B. Typ A – tzn. przeznaczony dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, które nie wymagają leczenia szpitalnego bądź opieki stacjonarnej i niepełnosprawnych intelektualnie, świadczącym usługi specjalistyczne, bez konieczności zmiany ich miejsca zamieszkania.

Nasze działania zmierzają do tego, aby każdy uczestnik ŚDS mógł mieć poczucie akceptacji przez najbliższe otoczenie. Praca z uczestnikiem to także praca z jego najbliższymi, w tym z rodziną, między innymi poprzez doprowadzenie do takiego stanu, że uczestnik nie jest postrzegany przez swoich najbliższych jako ciężar, przedmiot ciągłej opieki i przeszkoda życiowa.

Środowiskowy Dom Samopomocy swoją działalnością wpływa na złamanie stereotypów funkcjonujących w naszym społeczeństwie nie tylko na szczeblu lokalnym, ale też na ponad lokalnym. Naszym celem jest działać tak, by ukazywać piękno, wartości i sens życia osobom z problemami psychicznymi jak również kształtować właściwe postawy społeczeństwa wobec nich. Naszym zadaniem jest organizacja zajęć edukacyjnych, relaksacyjnych i terapeutycznych w naszych pracowniach jak również organizacja imprez integracyjnych ze społeczeństwem w postaci spotkań kulturalnych i edukacyjnych. Poprzez realizację powyższych zadań pragniemy poprawić kondycję psychofizyczną naszych uczestników i przywrócić ich jako osoby pełnosprawne do życia w społeczeństwie.

### **Plan działań Środowiskowego Domu Samopomocy**

#### **1. Cel ogólny funkcjonowania Domu typu A**

Celem ogólnym funkcjonowania domu jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób przewlekle chorych psychicznie o zasięgu lokalnym i ponad lokalnym, zamieszkującym w Gminie Bystrzyca Kłodzka i Gminach ościennych. Jednym z głównych zadań jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób

uczestniczących w zajęciach domu, niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia.

Dlatego też wychodząc naprzeciw oczekiwaniom osób niepełnosprawnych i ich rodzin w 1997 roku powstał Środowiskowy Dom Samopomocy. Od 2012 roku funkcjonuje jako samodzielna jednostka budżetowa. Działalność domu finansowana jest z budżetu państwa jako zadanie zlecone gminie. Aktualnie w zajęciach domu uczestniczą osoby z zaburzeniami psychicznymi, znajdując w nim opiekę, pomoc i wsparcie. W tej grupie znajdują się przede wszystkim renciści i osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej. Biorąc pod uwagę złą sytuację materialną podopiecznych i ich rodzin ŚDS gwarantuje w czasie dnia posiłki w tym jeden gorący.

## **2. Cele szczegółowe działania**

- Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi
- Wsparcie z zakresu zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej
- Integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym i ponad lokalnym

## **3. Formy działalności prowadzonej przez ŚDS**

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej prowadzone są następujące pracownie: gospodarstwa domowego, plastyczna, zajęć praktyczno-użytecznych,

komputerowa, muzyczna, rękodzielnicza, rzeźbiarsko-stolarska a od 2020 r. pracownia silvoterapii i aktywności ruchowej i masażu . We wszystkich pracowniach realizowane są plany roczne i miesięczne na podstawie programów terapeutycznych.

indywidualnych planów postępowania tworzonych przez zespół wspierająco-aktywizujący.

Ponadto w domu prowadzone są treningi funkcjonowania w codziennym życiu w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, psychoedukacja, trening umiejętności komunikacyjnych, terapię zajęciową oraz gwarantujemy pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, w załatwieniu spraw urzędowych, zapewniamy uczestnikom formy współpracy z instytucjami oraz organizacjami i rodzinami uczestników i tp. w celu integracji społecznej.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej znajduje się w budynku wolnostojącym z dostępem do ogrodu.

W dyspozycji domu mamy również, salę telewizyjną, jadalnię, sale terapii zajęciowej, 1 sale do terapii ruchowej. Uczestnicy na własne potrzeby korzystają z łazienek, pralni i kuchni. Wszystkie sale są wyposażone w odpowiedni sprzęt umożliwiający pracę.

### Dom Typu „A”

Lp.	Działania	Realizacja	Organizatorzy i instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi oraz trening samoobsługi i zaradności życiowej oraz załatwianie spraw urzędowych	Praca ciągła przez cały rok	ŚDS, Sklepy, OPS, PCPR, PEFRON, Poczta, ZUK, ZBK
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z	Praca ciągła przez cały rok	ŚDS, Urząd Miasta i Gminy, Dom Kultury



	innymi osobami w czasie zakupów w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kulturalnych		
3.	Trening umiejętności komunikacyjnych		
4.	Prowadzenie treningu spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	Praca ciągła przez cały rok	ŚDS, Miejska biblioteka publiczna, Dom Kultury
5.	Poradnictwo psychologiczne-psychoedukacja – zajęcia indywidualne i grupowe	Praca przez cały rok	ŚDS
6.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Praca przez cały rok	ŚDS, OPS, Urząd Miasta i Gminy
7.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyty u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostki ochrony zdrowia	Praca przez cały rok	ŚDS, Praktyki lekarzy rodzinnych, Przychodnie specjalistyczne, Szpitale
8.	Niezbędna opieka dla uczestników	Praca przez cały rok	ŚDS

9.	Prowadzenie terapii ruchowej w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację, organizacja wyjazdów kulturalnych, spotkań i wycieczek	Od stycznia do grudnia	ŚDS
10.	Uczestnictwo w imprezach kulturalnych i uroczystościach organizowanych na terenie województwa, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności ponad lokalnej oraz współpraca ze środowiskiem lokalnym i rodzinami uczestników	Od stycznia do grudnia	ŚDS, Biblioteka Gminna, Szkoły, Związek Emerytów i Rencistów, Dom Pomocy Społecznej, Centrum Integracji Społecznej, Ośrodek Pomocy Społecznej, Parafia Rzymsko - Katolicka
11.	Aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych	Od stycznia do grudnia	ŚDS
12.	Doposażenie pomieszczeń i pracowni na terenie SDS	Od stycznia do grudnia	ŚDS
13.	Szkolenia, podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	W miarę potrzeb	- Kierownik ŚDS, osoba przez niego upoważniona lub instytucje szkolące

**ŚDS pomaga rodzinom osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez :**

- organizowanie spotkań i konsultacji z psychologiem

- stałe kontakty zespołu wspierająco - aktywizującego i wspieranie w rozwiązywaniu problemów życiowych
- edukację w zakresie problemów życiowych
- edukacja w zakresie problemów wynikających z faktu upośledzenia umysłowego i możliwości radzenia sobie z nimi
- pełnienie funkcji mediatora w sytuacjach konfliktowych w rodzinie, poszukując rozwiązania narastających problemów rodzinnych poprzez kierowanie do odpowiednich instytucji pomocowych.

W ramach zajęć uspołeczniających i integracyjnych uczestnicy domu biorą udział w comiesięcznych zabawach urodzinowych.

#### **4. Obserwowane efekty działań terapeutycznych oraz treningów**

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej,
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych,
- poprawa motoryki małej i dużej,
- wzrost zainteresowania sposobem spędzania wolnego czasu,
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy,
- poprawa samooceny,
- poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem.

#### **5. Metody, sposoby i kryteria oceny**

Każdy z uczestników podlega ocenie zespołu wspierająco – aktywizującego. Wniosek z terapii oraz postępowanie z uczestnikami opisane jest w Indywidualnym Planie Wspierająco – Aktywizującym, aktualizowanym od momentu przyjęcia co pół roku. Dokument opracowany jest przez wszystkich terapeutów,

Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestnika, każdy z terapeutów prowadzi dzienniki terapii, wymienia uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność. Dane te są następnie wykorzystywane do sporządzenia oceny aktywizacji podopiecznych.

z up. Burmistrza  
*Beata Hucaluk-Szponier*  
 Beata Hucaluk-Szponier  
 7-ca Burmistrza