

Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej –dom typu B

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej jest ośrodkiem wsparcia typu A i typu B. Typ B – tzn. przeznaczony dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną, które nie wymagają leczenia szpitalnego, bądź opieki stacjonarnej, świadczącym usługi specjalistyczne, bez konieczności zmiany ich miejsca zamieszkania.

Nasze działania zmierzają do tego, aby każdy uczestnik ŚDS mógł mieć poczucie akceptacji przez najbliższe otoczenie. Praca z uczestnikami to także praca z jego najbliższymi, w tym z rodziną, między innymi poprzez doprowadzenie do takiego stanu, że uczestnik nie jest postrzegany przez swoich najbliższych jako ciężar, przedmiot ciągłej opieki i przeszkoda życiowa. Środowiskowy Dom Samopomocy swoją działalnością wpływa na złamanie stereotypów funkcjonujących w naszym społeczeństwie, nie tylko na szczeblu lokalnym, ale też na ponad lokalnym. Naszym celem jest działać tak, by ukazywać piękno, wartości i sens życia osobom z upośledzeniem umysłowym, jak również kształtować właściwe postawy społeczeństwa wobec nich. Naszym zadaniem jest organizacja zajęć edukacyjnych, relaksacyjnych i terapeutycznych w naszych pracowniach, jak również organizacja imprez integracyjnych ze społeczeństwem w postaci spotkań kulturalnych i edukacyjnych. Poprzez realizację powyższych zadań pragniemy poprawić kondycję psychofizyczną naszych uczestników i przywrócić ich jako osoby pełnosprawne do życia w społeczeństwie.

Plan działań Środowiskowego Domu Samopomocy

1.Cel ogólny funkcjonowania domu

Celem ogólnym funkcjonowania domu jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób upośledzonych umysłowo o zasięgu lokalnym i ponad lokalnym.

Jednym z głównych zadań jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w zajęciach domu, niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom osób niepełnosprawnych i ich rodzin, w 1997 roku powstał Środowiskowy Dom Samopomocy. Od 2013 roku funkcjonuje jako samodzielna jednostka budżetowa.

Działalność domu finansowana jest z budżetu państwa jako zadanie zlecone gminie. Aktualnie w zajęciach domu uczestniczą osoby, znajdując w nim

opiekę, pomoc i wsparcie . W tej grupie znajdują się przede wszystkim renciści i osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej.

Biorąc pod uwagę złą sytuację materialną podopiecznych i ich rodzin ŚDS gwarantuje posiłki .

2.Cele szczegółowe działania

- Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi
- Wsparcie z zakresu zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej
- Integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym

3.Formy działalności prowadzone przez ŚDS

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzone są następujące pracownie: gospodarstwa domowego, plastyczna, zajęć praktyczno- użytecznych, komputerowa, rękodzielnicza, rehabilitacji ruchowej i masażu. W tych pracowniach realizowane są programy terapeutyczne wg. planów rocznych i miesięcznych. Plany te przygotowane są przez terapeutów obsługujących każdą z pracowni.

Ponadto w domu prowadzone są treningi samodzielności, umiejętności społecznych i interpersonalne, spędzania wolnego czasu, rehabilitacja psychospołeczna, fizyczna, terapia zajęciowa oraz gwarantujemy pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, w załatwianiu spraw urzędowych , zapewniamy uczestnikom formy współpracy z instytucjami oraz organizacjami oraz z rodzinami uczestników itp. w celu integracji społecznej.

ŚDS znajduje się w budynku wolnostojącym z dostępem do ogrodu. W dyspozycji domu mamy również salę telewizyjną, jadalnię, 5 sal terapii zajęciowej, sala terapii ruchowej i masażu, pokój wyciszeń, pomieszczenia kuchenne oraz 2 sale do treningów. Uczestnicy na własne potrzeby korzystają z łazienek i kuchni. Wszystkie pomieszczenia wyposażone są w odpowiedni sprzęt umożliwiający pracę.

Dom typu „B”.

Lp.	Działania	Realizacja	Organizatorzy i instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS - Sklepy

	finansowymi oraz trening samoobsługi i zaradności życiowej		
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów ,w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, instytucjach kultury.	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS - Urząd Miasta i Gminy -Dom Kultury
3.	Prowadzenie nauki, organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem , udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.	Praca ciągła przez cały rok	- ŚDS - Miejska Biblioteka Publiczna - Dom Kultury
4.	Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	Od I do XII - w miarę potrzeb	-ŚDS - Urząd Miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej - Urząd Skarbowy - Zakład Ubezpieczeń Społecznych - Przychodnie i poradnie lekarskie - szpitale
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie- usprawniających	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS -boisko „Orlik”.
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej oraz psychoedukacji	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, spotkań, wycieczek	Od marca do grudnia	-ŚDS
8.	Uczestnictwo w imprezach kulturalnych i uroczystościach organizowanych na terenie województwa; włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności ponad lokalnej	Od stycznia do grudnia	-ŚDS
9.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym	Od I do XII	ŚDS -Biblioteka Gmina -Szkoły -Dom Pomocy Społecznej -Centrum Integracji Społecznej -Ośrodek Pomocy Społecznej -Parafia Rzymsko-Katolicka Forum Młodzieży Wolontariat)
10.	Doposażanie pomieszczeń i pracowni	Od I do grudnia	

	na terenie ŚDS		-ŚDS
11.	Szkolenia, podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	Od stycznia do grudnia	-Kierownik ŚDS, osoba przez niego upoważniona lub instytucje szkolące

ŚDS pomaga rodzinom osób upośledzonych umysłowo poprzez:

- organizowanie spotkań i konsultacji z psychologiem
- stałe kontakty zespołu wspierająco aktywizującego i wspieranie w rozwiązywaniu problemów życiowych
- edukację w zakresie problemów wynikających z faktu upośledzenia umysłowego i możliwości radzenia sobie z nimi
- pełnienie funkcji mediatora w sytuacjach konfliktowych w rodzinie, poszukując rozwiązania narastających problemów rodzinnych poprzez kierowanie do odpowiednich instytucji pomocowych.

W ramach zajęć uspołeczniających i integracyjnych uczestnicy domu biorą udział w comiesięcznych zabawach urodzinowych.

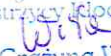
4. Obserwowane efekty działań terapeutycznych oraz treningów

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych
- zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych
- poprawa motoryki małej i dużej
- wzrost zainteresowania sposobem spędzania wolnego czasu
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy
- poprawa samopomocy
- poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem

5. Metody, sposoby i kryteria oceny

Każdy z uczestników podlega ocenie zespołu wspierająco –aktywizującego. Wnioski z terapii oraz postępowanie z uczestnikami opisane jest w Indywidualnym Planie Wspierająco –Aktywizującym, aktualizowanym od momentu przyjęcia co pół roku. Dokument opracowany jest przez wszystkich terapeutów.

Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestnika , każdy z terapeutów prowadzi dziennik terapii, w którym codziennie wpisuje zakres i formę prowadzonej terapii, wymienia uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność. Dane te są następnie wykorzystywane do sporządzenia ocen aktywizacji podopiecznych.

KIEROWNIK
Środowiskowego Działu Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej

mgr Grażyna Wiła