

## Tygodniowy plan pracy terapeutów na 2014 rok

Dzień tygodnia	Godziny	Planowane zajęcia
poniedziałek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie do śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Społeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa na poszczególnych pracowniach
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad i poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Treningi wg. grafiku lub psychoedukacja lub edukacja socjalna konsultacje z psychologiem wg .potrzeb
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego – sala telewizyjna, gry i zabawy, wycieczki, biblioterapia itp.
	14.30- 15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy na wybranych pracowniach
wtorek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie do śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Społeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa na poszczególnych pracowniach
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad, poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Treningi wg. grafiku lub psychoedukacja lub edukacja socjalna lub konsultacje psychologiczne lub zajęcia ortofoniczno-sensoryczne
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego- sala telewizyjna, gry i zabawy, usługi fryzjerskie
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończeniu pracy na wybranych pracowniach
środa	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Społeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa, aktywizacja społeczna,
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad i poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Trening wg, grafiku lb psychoedukacja lub edukacja socjalna
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego, sala telewizyjna, gry i zabawy, wycieczki itp.
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy

czwartek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Społeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.30-9.45	Terapia zajęciowa na poszczególnych pracowniach
	9.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad ,poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Treningi wg. Grafiku lub terapia indywidualna lub psychoedukacja lub edukacja socjalna itp.
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego na sali telewizyjnej, gry i zabawy, itp.
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy
piątek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności, przygotowanie śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Społeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa,
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad, poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych.
	13.15-14.00	Treningi wg. grafiku lub terapia indywidualna lub psychoedukacja
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego, zajęcia popołudniowe na sali telewizyjnej, gry i zabawy, itp.
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy

**KIEROWNIK**  
 Środowiskowego Domu Samopomocy  
 w Bystrzycy Kłodzkiej  
  
 mgr Grażyna Wita