

## **Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej –dom typu A**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej jest ośrodkiem wsparcia typu A i typu B. Typ A- tzn. przeznaczony dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, które nie wymagają leczenia szpitalnego, bądź opieki stacjonarnej i niepełnosprawnych intelektualnie, świadczącym usługi specjalistyczne, bez konieczności zmiany ich miejsca zamieszkania.

Nasze działania zmierzają do tego, aby każdy uczestnik ŚDS mógł mieć poczucie akceptacji przez najbliższe otoczenie. Praca z uczestnikami to także praca z jego najbliższymi, w tym z rodziną, między innymi poprzez doprowadzenie do takiego stanu, że uczestnik nie jest postrzegany przez swoich najbliższych jako ciężar, przedmiot ciągłej opieki i przeszkoda życiowa. Środowiskowy Dom Samopomocy swoją działalnością wpływa na złamanie stereotypów funkcjonujących w naszym społeczeństwie, nie tylko na szczeblu lokalnym, ale też na ponad lokalnym. Naszym celem jest działać tak, by ukazywać piękno, wartości i sens życia osobom z problemami psychicznymi, jak również kształtować właściwe postawy społeczeństwa wobec nich. Naszym zadaniem jest organizacja zajęć edukacyjnych, relaksacyjnych i terapeutycznych w naszych pracowniach, jak również organizacja imprez integracyjnych ze społeczeństwem w postaci spotkań kulturalnych i edukacyjnych. Poprzez realizację powyższych zadań pragniemy poprawić kondycję psychofizyczną naszych uczestników i przywrócić ich jako osoby pełnosprawne do życia w społeczeństwie.

### **Plan działań Środowiskowego Domu Samopomocy**

#### **1.Cel ogólny funkcjonowania domu typu A**

Celem ogólnym funkcjonowania domu jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób przewlekłe chorych psychicznie o zasięgu lokalnym i ponad lokalnym, zamieszkującym w Gminie Bystrzyca Kłodzka i Gminach ościennych.

Jednym z głównych zadań jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w zajęciach domu, niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia.

Dlatego też wychodząc naprzeciw oczekiwaniom osób niepełnosprawnych i ich rodzin, w 1997 roku powstał Środowiskowy Dom Samopomocy. Od 2012 roku funkcjonuje jako samodzielna jednostka budżetowa.

Działalność domu finansowana jest z budżetu państwa jako zadanie zlecone gminie. Aktualnie w zajęciach domu uczestniczą osoby z zaburzeniami psychicznymi, znajdując w nim opiekę, pomoc i wsparcie. W tej grupie znajdują się przede wszystkim renciści i osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej.

Biorąc pod uwagę złą sytuację materialną podopiecznych i ich rodzin ŚDS gwarantuje w czasie dnia posiłki.

## **2.Cele szczegółowe działania**

- Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi
- Wsparcie z zakresu zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej
- Integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym

## **3.Formy działalności prowadzone przez ŚDS**

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzone są następujące pracownie: gospodarstwa domowego, plastyczna, zajęć praktyczno- użytecznych, komputerowa, muzyczna, rękodzielnicza, rehabilitacji ruchowej i masażu. W tych pracowniach realizowane są programy terapeutyczne wg. planów rocznych i miesięcznych. Plany te przygotowane są przez terapeutów obsługujących każdą z pracowni.

Ponadto w domu prowadzone są treningi samodzielności, umiejętności społecznych i interpersonalne, spędzania wolnego czasu, rehabilitacja psychospołeczna, fizyczna, terapia zajęciowa oraz gwarantujemy pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, w załatwianiu spraw urzędowych, zapewniamy uczestnikom formy współpracy z instytucjami oraz organizacjami oraz z rodzinami uczestników itp. w celu integracji społecznej.

ŚDS znajduje się w budynku wolnostojącym z dostępem do ogrodu. W dyspozycji domu mamy również salę telewizyjną, 5 pomieszczeń do terapii zajęciowej, sala terapii ruchowej i masażu, pokój wyciszeń, pomieszczenie kuchenne i jadalnię. Uczestnicy mają do dyspozycji 2 pomieszczenia treningowe, mogą korzystać na własne potrzeby z łazienek, toalet i kuchni. Wszystkie pomieszczenia wyposażone są w odpowiedni sprzęt umożliwiający pracę.

## Dom typu „A”.

Lp.	Działania	Realizacja	Organizatorzy i instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi oraz trening samoobsługi i zaradności życiowej oraz załatwianie spraw urzędowych	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS - Sklepy - OPS -PCPR -PEFRON -Poczta -ZUK -ZBK
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, rodziną i sąsiadami, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, instytucjach kultury	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS -Urząd Miasta i Gminy -Dom Kultury
3.	Prowadzenie nauki, organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.	Praca ciągła przez cały rok	- ŚDS - Miejska Biblioteka Publiczna -Dom Kultury
4.	Prowadzenie treningów umiejętności społecznych	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie usprawniających	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS -boisko „Orlik”.
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej, psychoedukacji oraz zapewnienie dostępu do świadczeń zdrowotnych	Praca ciągła przez cały rok	-ŚDS - Praktyki lekarzy rodzinnych -Przychodnie specjalistyczne -Szpitale
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, spotkań, wycieczek	Od marca do grudnia	-ŚDS
8.	Uczestnictwo w imprezach kulturalnych i uroczystościach organizowanych na terenie województwa; włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności ponad lokalnej oraz współpraca ze środowiskiem lokalnym i rodzinami uczestników.	Od stycznia do grudnia	-ŚDS -Biblioteka Gmina -Szkoły -Związek Emerytów i Rencistów -Dom Pomocy Społecznej -Centrum Integracji Społecznej -Ośrodek Pomocy

			Spółecznej -Parafia Rzymsko- Katolicka
9.	Aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych	Od maja do grudnia	-ŚDS
10.	Doposażanie pomieszczeń i pracowni na terenie ŚDS	Od stycznia do grudnia	-ŚDS
11.	Szkolenia, podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	W miarę potrzeb	-Kierownik ŚDS, osoba przez niego upoważniona lub instytucje szkolące

#### **4. Obserwowane efekty działań terapeutycznych oraz treningów**

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych
- zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych
- poprawa motoryki małej i dużej
- wzrost zainteresowania sposobem spędzania wolnego czasu
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy
- poprawa samopomocy
- poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem

#### **5. Metody, sposoby i kryteria oceny**

Każdy z uczestników podlega ocenie zespołu wspierająco –aktywizującego. Wnioski z terapii oraz postępowanie z uczestnikami opisane jest w Indywidualnym Planie Wspierająco –Aktywizującym, aktualizowanym od momentu przyjęcia co pół roku. Dokument opracowany jest przez wszystkich terapeutów.

Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestnika , każdy z terapeutów prowadzi dziennik terapii, w którym codziennie wpisuje zakres i formę prowadzonej terapii, wymienia uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność. Dane te są następnie wykorzystywane do sporządzenia ocen aktywizacji podopiecznych.

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Bystrzycy Kłodzkiej  
  
mgr Grażyna Wiła